



## Vorteile einer Schwimmkappe

Liebe Kinder  
Liebe Eltern

### Einführung der Schwimmkappe:

Das Tragen einer Schwimmkappe hat viele Vorteile:

- Bessere Sicht und freie Atmung
- Aufrechterhaltung der Körpertemperatur
- Gute Übersicht für die KursleiterInnen

### Sicherheitsaspekt:

Die Kinder gewöhnen sich in der Regel sehr schnell an die Schwimmkappe.

- **Übersicht über Anzahl der KursteilnehmerInnen:** Die KursleiterInnen sehen die Kinder viel besser im Wasser.
- **Sicherheit im Wasser:** Die Kinder fühlen sich viel sicherer und besser, weil die Haare nicht mehr nachtropfen. Lange Haare sind aus dem Gesicht und behindern die Sicht nicht, auch ist dadurch eine bessere und ungehinderte Atmung garantiert.
- **Übersicht über KursteilnehmerInnen:** Die Kinder, die mit ihren Eltern „frei“ schwimmen, tragen keine oder eine anders farbige Schwimmkappe.
- **aQuality.ch:** Wir führen die Schwimmkappen aus Sicherheitsüberlegungen ein.

### Weniger frieren:

Die meiste Wärme geht über den Kopf weg, das heisst, wenn die Kinder eine Schwimmkappe tragen, hält die Schwimmkappe warm.

- Die Kinder schwimmen viel entspannter im Wasser.
- Förderung der Motorik.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen gerne Gabriella Herzog zur Verfügung. Besten Dank für Eure tolle Zusammenarbeit.

Team Schwimmschule-Club KSK Gabriella Herzog